

御宿町観光協会

合宿受入施設 感染症ガイド

スポーツ大会の再開が徐々に始まり、競技力強化を目的とする合宿開催の機運も高くなっていくことと思います。しかしながら、感染症の脅威は消えることはなく、受入側も主催者にとっても大きな不安要素となっています。

そうした背景から、御宿町観光協会では、合宿受入を行う際の施設ガイドを提示し、関係者が感染することなく、安全に対応するための方法をまとめました。

合宿受入の際、ご活用ください。

御宿町観光協会

目次

- 1・利用者へのお願い
- 2・施設管理者へのお願い
- 3・新型コロナウイルス感染症への日頃からの準備
- 4・感染症の疑いがある利用者への対応
- 5・新型コロナウイルス感染症の特徴
- 6・新型コロナウイルス感染症についての相談・受信の目安
資料) 新型コロナウイルス感染症に係る体調管理チェックシート

緊急時の医療機関確認先

帰国者・接触者相談センターの紹介、新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出た時の対応など

<平日>

「帰国者・接触者相談センター」(新型コロナウイルス)

夷隅健康福祉センター 電話：0470-73-0145 FAX：0470-73-0904

<24時間体制 千葉県相談窓口>

電話：0570-200-613 (対応時間：24時間 土日・祝日を含む)

ちば救急医療ネット

救急安心電話相談 #7009 または 03(6735)8305

(平日土曜：18:00～翌朝 6:00 日曜祝日・年末年始・GW：9:00～翌朝 6:00)

小児救急電話相談 #8000 または 043(242)9939 毎日 19:00～翌朝 06:00

1・利用者へのお願い

- 1) 合宿開催予定日初日より2週間前より、関係者全員が体調チェックシート（別紙）にて体調管理を行い、受付時に宿泊施設へ提出してください。
- 2) 体調管理中に以下の症状がある方は合宿参加をお控えください。
 - ア 平熱を超える発熱がみられている
 - イ 咳、のどの痛みなど風邪の諸症状がある
 - ウ だるさ（倦怠感）を感じていたり、息苦しさ（呼吸困難）がある
 - エ 嗅覚や味覚の異常がある
 - オ 体が重く感じる、疲れやすい等の変化がある
 - カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触が疑われるとき
 - キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいるとき
 - ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があるとき
- 3) 必ずマスクを持参してください。（施設利用時は必ずマスクを着用してください。）
- 4) 施設内では距離（できるだけ2m以上）を確保するようにしてください。
（障がい者の誘導や介助を行う場合は除く）
- 4) 食事や入浴中、その他施設利用時には、大きな声での会話はしないようにしてください。
- 5) 部屋での間食は禁止です。決められた場所で飲食するようにしてください。
- 6) タオルの共有は絶対に行いまいようにしてください。
- 7) 飲食スペースへの入室の際は、必ず消毒を行うようにしてください。
- 8) ミーティング実施の際は、三つの密を避けるようにして実施してください。
- 9) 感染防止のため、施設側より提示された感染対策は遵守してください。
- 10) 合宿終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、利用施設管理者に速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

2・施設管理者へのお願い

1) 予約を受ける際の確認事項の設置

- ・合宿利用者全員に2週間前からの体調管理チェックシートへの記入をお願いする。
- ・チェックインの際、検温をお願いすることがある旨を伝える。

注) 利用を遠慮する事項に抵触【1-1】する方がいれば、利用を断るようにしてください。

2) 宿泊3日～1日前までに電話、メールにて健康状態を確認する。

(体調管理シートの記入確認)

- ・全員が体調管理を行っているかどうかを確認する
- ・最終的な参加人数の確認し、該当者の体調管理チェックシートの提出を依頼する。

注) 2週間の中で発熱や風邪症状がある場合は利用を控えていただくようにする。

3) 入館時の確認

- ・代表者による受付とし、是認の体調管理チェックシートの提出を確認する。
- ・代表者に相部屋利用であることについて同意を得ていることを確認する。
- ・利用者全員分の氏名・住所・年齢・連絡先を正確に確認する。

(個人情報の取扱いに十分注意する。)

- ・1回の入館人数は最大5名とし、入館時の密状態を避ける。
- ・入館の際、利用者同士の距離(2mを目安)を保つ。

注) 発熱、倦怠感、咳、咽頭痛がある旨、利用者より申し出があった場合は、本人の同意を得た上で速やかに保健所(帰国者・接触者相談センター)へ連絡し指示に従う。

<平日>

「帰国者・接触者相談センター」(新型コロナウイルス)

夷隅健康福祉センター 電話：0470-73-0145 FAX：0470-73-0904

<24時間体制 千葉県相談窓口>

電話：0570-200-613 (対応時間：24時間 土日・祝日を含む)

(対応内容)

帰国者・接触者相談センターの紹介、新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防

4) 接客時の注意点

- ・施設内各所(共用利用スペース入口には必ず)に、消毒を設置し利用者が常に使えるようにする。
- ・接客時の対面距離は、できるだけ2mを目安に保つようにする。
- ・飛沫感染、接触感染を防ぐため、マスク・手袋・エプロン等を使用する。

5)・施設について（客室・浴場・トイレ・施設清掃・ゴミの廃棄）

～客室の利用について～

- ・合宿時の一部屋の利用人数は2～3名とする。
- ・タオル等のアメニティーは利用者に準備してもらおう。共用は絶対に行わない。
- ・利用者が退室している間に、部屋の換気を行う。

～浴場～

- ・入場人数制限を行い、密状態を作らないようにする。（入替制での利用等）
- ・更衣スペースは定期的な清拭消毒を行う。
- ・更衣スペースでは、ゆとりある広さを確保できるようにする。
- ・換気扇を常に回し、更衣スペース、浴槽内のこまめな換気に配慮する。
- ・浴場利用時は大声での会話は自粛するようにお願いします。
- ・浴室内での対人距離確保をお願いします。
- ・タオルの共用は絶対行わない。
- ・使用後、共用部分は清拭消毒を実施する。

～トイレ～（※感染リスクが比較的高いと考えられるため留意してください。）

- ・共用部分は定期的な清拭消毒を行う。
- ・トイレの蓋を閉めて汚物を流すようにお願いします。
- ・「手洗いは30秒以上」等の掲示を行う。
- ・共用タオルは設置せず、個人用タオルを使用する。
- ・常時換気をオンにしておく。

～施設清掃～

- ・マスクを着用し、使用後のリネン類は、回収後に人が触れないように密閉保管する。
- ・清掃時は必ず換気し、完全に空気を入れ替える。
- ・市販されている界面活性剤含有の洗浄剤や漂白剤を用いて清掃する。
- ・通常清掃後に、不特定多数が触れる環境表面を始業前、始業後に清拭消毒することが重要であり、ドアノブ、階段手摺、フロント、ロビー、共用パソコン等は定期的にアルコール液で拭く。
- ・自動販売機は自販機ボタン、取り出し口の頻繁な清拭消毒を行う。

～ゴミの廃棄～

- ・回収者は必ずマスク・手袋を着用し、ゴミ袋は密封して縛り廃棄する。
- ・回収者は実施後、速やかに手洗いをし、手指消毒を行う。

6). 食事提供について

(会食による飛沫感染が報告されているため、徹底した感染予防策の実施をお願いします。)

- ・ 飲食可能なスペースを設置する。(部屋での間食は禁止とする。)
- ・ 飲食スペース入場時は必ずマスクを着用し、手指の消毒を実施する。
- ・ 飲食実施時は横並びでの着席とするなど、座席レイアウトを変更する。
- ・ 料理は必ず一人盛とし、個別に用意する。(お代わり等の場合は、従業員による対応、もしくは、とりわけ専用トング等を使用し、実施者は必ずマスク着用する。)
- ・ 飲み物の回し飲みは絶対に行わない。
- ・ 飲料提供時は、紙コップを利用し一回の使用で廃棄できるものを使う。

☆buffet方式(バイキング)方式での食事の提供は行わない。

3・新型コロナウイルス感染症への日頃からの準備

・ 対応ルールの設定

- ①事象発生の際の報告手順
- ②物品点検者の選定
- ③スタッフが感染した場合の欠勤・復帰の基準設定

・ 必要物の準備

- ①体温計
- ②スタッフ用マスク、手袋
- ③手指の消毒液
- ④ビニール袋
- ⑤ティッシュペーパー

・ スタッフ間での情報共有の実施

定期的な情報確認と共有を行い、日ごろから感染症の発生を想定した準備を行う。

- ①感染症についての基礎知識
- ②対応手順の演習

・ 患者発生時の確認事項(項目一例)

- ①第一対応者名
- ②報告者
- ③最寄りの保健所(名称・部署・担当者・電話)
- ④体調不良者の待機場所
- ⑤体調不良者の案内経路(どこを通り個別の部屋に移ったか)
- ⑥医療機関案内方法(最寄り医療機関、千葉県案内センター、救急車、その他)
- ⑦個別対応内容等

4・感染症の疑いがある利用者への対応

<利用者から従業員に相談があった場合の対応方法>

①状況の確認

「どのような症状か」・「その症状はいつからか」・「近くの医療機関での診察有無を聞く」

②医療機関を探す

～電話で探す～

<平日>

「帰国者・接触者相談センター」(新型コロナウイルス)

夷隅健康福祉センター 電話：0470-73-0145 FAX：0470-73-0904

<24 時間体制 千葉県相談窓口>

電話：0570-200-613 (対応時間：24 時間 土日・祝日を含む)

(対応内容)

帰国者・接触者相談センターの紹介、新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染の予防に関すること、心配な症状が出た時の対応など

ちば救急医療ネット

救急安心電話相談 #7009 または 03(6735)8305

平日土曜：18:00～翌朝 6:00 日曜祝日・年末年始・GW：9:00～翌朝 6:00

小児救急電話相談 #8000 または 043(242)9939 毎日 19:00～翌朝 06:00

③症状に合わせた対応

1) 発熱・頭痛

体温計がある場合、お客様に貸し出し、検温を行ってもらおう。

2) 咳

マスクをすぐに着用してもらおう。

できるだけ他の人と接触することがないように、場所を分ける。

※重大な感染症の疑いがある場合は、保健所から宿泊施設に連絡が入る場合があります。
その場合は、保健所の指示に従っていただくようお願いします。

5. 新型コロナウイルス感染症の特徴

◎発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴えることが多いことが特徴

◎ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性があります。

◎飛沫感染と接触感染により感染します。

（飛沫感染とは）

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

（接触感染）

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

<注意する症状>

・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・重症化しやすい方（※）で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。

6・新型コロナウイルス感染症についての相談・受信の目安

1・相談・受信の前に心がけていただきたいこと

- 発熱時の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談してください。

2・帰国者・接触者相談センター等にご相談いただく目安

- 少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐにご相談ください。
(これらに該当しない場合のそうだんも可能です。)

・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

・重症化しやすい方（※）で、発熱や咳等の比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ず相談してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

- 相談は、帰国者・接触者相談センターの他、地域によっては、医師会や診療所等で相談お受け付けている場合もあるので、ご活用ください。

（妊婦の方へ）

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等にご相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などでご相談ください。

3・医療機関に係るときのお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします

【参考文献】

- ・ スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン
(公益財団法人日本スポーツ協会・公益財団法人日本障がい者スポーツ協会)
- ・ 社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン (スポーツ庁)
- ・ 御宿町観光協会 飲食・宿泊施設 感染症ガイド (一般社団法人 御宿町観光協会)

令和3年3月8日

利用宿泊先：

新型コロナウイルス感染症に係る体調管理チェックシート

氏名		所属先	
----	--	-----	--

新型コロナウイルス感染防止対策のため、合宿初日2週間前から体調管理チェックシートへ記入をお願いします。

御宿町での合宿開催当日は本チェックシートを代表者より施設受付時にご提出ください。

合宿参加する方は全員提出をお願いします。

体調に異変のある場合は、当日の朝であっても遠慮せずに施設オーナーに申し出てください。

【合宿前14日間の体調チェック】

	日付	体温	咳	痰	だるさ	その他
1		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
2		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
3		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
4		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
5		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
6		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
7		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
8		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
9		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
10		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
11		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
12		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
13		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
14		℃	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
合宿開催責任者 確認サイン						日時： サイン：